



RR-0965

**B. P. Ed. (One Year) Examination**  
**March / April – 2010**  
**Physiology, Anatomy &**  
**Effects of Exercise : Paper-V**

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.	Seat No. :
Name of the Examination :	<input type="text"/>
<input type="text" value="B. P. Ed. (One Year)"/>	<input type="text"/>
Name of the Subject :	<input type="text"/>
<input type="text" value="Physiology, Anatomy &amp; Effects of Exercise : Paper-V"/>	<input type="text"/>
Subject Code No. : <input type="text" value="0"/> <input type="text" value="9"/> <input type="text" value="6"/> <input type="text" value="5"/>	Section No. (1, 2,.....) : <input type="text" value="Nil"/>
Student's Signature	

- (૨) પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.  
(૩) તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.  
(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ જમણી બાજુએ તેની સામે દર્શાવ્યા છે.

૧ શારીરિક શિક્ષણમાં શરીરરચનાશાસ્ત્રની શા માટે જરૂરિયાત છે ? માનવશરીરમાં ૧૪ આવેલાં વિવિધ ઈન્દ્રિયતંત્રો વર્ણવી કોઈ એક ઈન્દ્રિયતંત્રની વિસ્તૃત સમજણ આપો.

અથવા

૧ ઉત્સર્ગના અવયવોનાં નામ આપી ત્વચા અથવા ચામડીના પ્રકારો સમજાવી તેના ૧૪ કાર્યોની વિસ્તૃત સમજૂતી આપો.

૨ (અ) ઉખળી સાંધો અને મિજાગરા સાંધાની સમજૂતી આકૃતિસહ આપો. ૧૦  
(બ) પ્રાણવાયુનું દેવું એટલે શું ? ૪

અથવા

૨ પ્રજનનતંત્ર એટલે શું ? સ્ત્રી અને પુરૂષના જનન અવયવો વર્ણવી જાતિય ૧૪ તફાવતને અનુલક્ષીને શારીરિક શિક્ષણની પ્રવૃત્તિઓ જણાવો.

૩ ઉચ્ચાલન એટલે શું ? ઉચ્ચાલનના પ્રકારો ઉદાહરણ તેમજ આકૃતિ સહિત સમજાવો. ૧૪

**અથવા**

૩ (અ) ઈચ્છાવર્તી સ્નાયુઓ તેમજ અનિચ્છાવર્તી સ્નાયુઓ વિષે ટૂંકમાં સમજણ આપો. ૯

(બ) સ્નાયુતંત્ર પર થતી નિયમિત વ્યાયામની અસરો જણાવો. ૫

૪ ખૂંધ અથવા કરોડનો પૃષ્ઠ વળાંક (Kyphosis) અને કરોડનો અગ્રવળાંક (Lordosis)ના કારણો, તેમજ તેની સુધારા માટેની કસરતો જણાવો. ૧૪

**અથવા**

૪ નલિકારહિત ગ્રંથિઓ એટલે શું ? કંઠસ્થ ગ્રંથિ (થાઈરોડ ગ્રંથિ) અને ઉર્ધ્વપિંડ (એન્ડ્રેનલ ગ્રંથિ) વિશે સવિસ્તર માહિતી આપો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૪

(અ) કમાનાકાર પગ (Bow legs)

(બ) રક્તકણો અને શ્વેતકણો

(ક) ખોરાકના ઘટકો

(ડ) લોહીનું જામી જવું.